



Técnicas de defensa personal aplicadas al entorno laboral y personal DEPHENX Y AUTORITAX (Instituto Valenciano de Autodefensa)

Presentación

DEPHENX es la actividad dedicada a la formación específica de necesidades de aprendizaje de defensa personal muy concretas.

Los cursos de defensa personal se diseñan especial y particularmente para cada grupo en base a un estudio previo de la actividad profesional que desarrolla su sector, su exposición a posibles agresiones, las características de los trabajadores y del espacio de trabajo.... Cada detalle se estudia con detenimiento para que la formación consiga resultados óptimos y eficaces.

AUTORITAX es la actividad a través de la autodefensa, que consigue aumentar el compromiso y la Autoconfianza. Generando una diferencia significativa en el desempeño de las funciones, dotando a los líderes de un poder realmente efectivo sobre los todos los componentes de cualquier Organización.

Objetivos

- Autoconfianza a través de la autodefensa
- Seguridad en las personas a través de las mejores técnicas de defensa personal
- Reorientar el conflicto hacia una solución eficiente, no agresiva y de ayuda a la persona que lo necesita
- Conocer las estrategias y técnicas más adecuadas para extrapolar el entrenamiento físico al entrenamiento mental para obtener capacidad de resolver situaciones límite.
- Entender los conflictos para abordar su resolución.
- Tener la perspectiva necesaria para comprender qué es un conflicto, cómo podemos actuar ante él y qué métodos debemos seguir para resolverlo.

Dirigido a

DEPHENX está dirigido a Ingenieros Industriales y colectivos profesionales para generar una diferencia significativa en el desempeño de las funciones de todos los componentes de cualquier organización, dotándoles no solo de procedimientos sólidos en la resolución de conflictos, sino de mayor eficacia en la conformación de acuerdos.

El programa **AUTORITAX** está dirigido a Ingenieros Industriales, Directivos, Mandos y Líderes de Empresa.

Programa

La introducción de la jornada será a cargo de Pablo Benlloch Castelló, Ingeniero Industrial y Colegiado y Directivo de empresa.

De 18:00 a 19:00 Presentación DEPHENX

Dephenx- Defensa Personal, para gestionar cualquier conflicto personal o profesional

De 19:00 a 20:00 Presentación AUTORITAX

Autoritax- Autoconfianza a través de la defensa personal, para llegar a la autoridad real

Profesorado

La presentación del programa Dephenx y Autoritax, será a cargo del Presidente del Instituto Valenciano de Autodefensa, es entrenador del Equipo S.H.O.O.T (12 veces Campeón del Mundo), Maestro Internacional de diferentes Artes Marciales y Deportes de Contacto, Specialist in Police Self Defense Instruction BIU y Profesor del 1er Postgrado 'Experto en Instructor de Autodefensa Policial' de la Universidad Europea

Duración y horario

Fechas: 22 de mayo de 2018

Horas: 2

Horario: 18h a 20h

Lugar de celebración

Colegio Oficial Ingenieros Industriales Comunitat Valenciana.
Avenida de Francia, 55. Valencia.

Precio matrícula

Gratuito. Inscripción obligatoria.